

Toucher Thérapeutique



L'être humain fonctionne sur 3 plans qui ont chacun leur place et leur rôle pour vivre en harmonie, en bonne santé et dans le présent.

Ces trois plans sont les suivants :

comment je pense (mental)

comment je ressens (émotionnel)

comment j'agis (physique)

Toute maladie ou manifestation du corps démontre un déséquilibre entre ces trois états.

Une fois que ces 3 plans sont équilibrés, alors nous pourrons nous occuper des plans de l'âme et de la spiritualité.

Dans notre société qui valorise le mental, le contrôle et l'illusion de tout pouvoir maîtriser, nous avons appris à contrôler nos émotions (notre cœur) et notre corps.

Nous avons perdu la connexion avec l'intelligence parfaite de notre corps et de sa puissance.

Toutes les cellules de notre corps mémorisent notre vécu. Ainsi les émotions négatives qui ne sont pas exprimées vont participer

à construire des schémas, des programmes de comportement pour nous éviter de toucher ou ressentir à nouveau les émotions de peur, de douleur, de colère, de honte et de tristesse vécues dans l'enfance et tout au long de notre vie.

Il est donc temps de s'occuper de » faire la vidange » de ce que nous avons absorbé sans avoir forcément besoin de se rappeler les événements précis de notre enfance.

Notre corps contient tous les codes d'accès à la grandeur de tout ce que nous sommes. Hélas, nous avons cru que ces outils se trouvaient hors de nous et nous nous sommes perdus.



La magnifique approche qu'est le toucher thérapeutique, que j'ai appris auprès d'Ariane Othenin-Girard (www-amaruna.ch), consiste justement à redonner sa vraie place à notre corps, à notre cœur et à notre conscience et ainsi devenir ou redevenir un Humain capable de faire son vrai travail sur et avec la Terre.